

## Hvem er vi? - Hovedstyret

### Leder:

Gun Finrud mob. 922 16 052

email: gfinrud@gmail.com

### Nestleder:

Trine Brox mob 93090409

email: trb@ideakompetanse.no

### Styremedlemmer:

Tommy Hagen mob 95885411

email: tommy.hagen@km.kongsberg.com

Thor Runar Unhammer mob 93216573.

email: unhammer@outlook.com

Ellen Thunberg mob. 96512630

email: ellen.thunberg@nav.no

Lars Martin Lund mob97057074

email: lmlund@gmail.com

Siw Aina D Aksvik mob: 95992243

email: sadaksvik@gmail.com

Kaja T Gohli mob 95987456

kaja\_gohli@hotmail.no

Gina Fredheim mob 95815566

email: ginafredheim@hotmail.com

Einar Paulsen mob. 40616547

email: einar3paulsen@gmail.com

Osman Frømyhr Kaya mob. 41313151

email:osmanfk99@gmail.com



Det viktigste i Fair Play-programmet er respekt:

Respekt for dommeren, respekt på banen og respekt i hallen.

### *Dette er Fair Play-reglene:*

- Du skal respektere treneren, dommeren og spillets regler
- Du skal vise respekt for laget og lagkameratene dine
- Du skal vise respekt for alle dine motspillere
- Du skal ikke være med på mobbing
- Du skal møte presis til alle avtaler og rydde etter deg i hallen og garderoben
- Du skal tape og vinne med samme sinn

Notodden Håndballag  
Pb 78, 3671 Notodden  
www.notoddenhandball.no  
Kontonr: 2699.44.35441

## Verdiplan for Notodden Håndballag 2018–2019

Notodden Håndballag er blant Telemarks største håndballklubber med ca 350 medlemmer. Klubben har som mål å gi et godt og likeverdig aktivitetstilbud for alle utøvere, både faglig og sosialt. Ærlighet og respekt er grunnleggende verdier for klubben vår. Vi har fokus på holdningsskapende arbeid, og følger Fair Play programmet for alle våre spillere og ledere.

## BARNE- OG JUNIORHÅNDBALL

NHL jobber etter NHF s visjoner. Dette er de viktigste:

### Håndball for alle

NHF's visjon er "Håndball for alle", og det er et mål at så mange som mulig driver med håndball og opplever trivsel og glede med idretten, uavhengig av ferdigheter, fysiske begrensninger, kulturell bakgrunn, eller andre faktorer. Det er også et mål at alle får utfordringer som står i forhold til den enkeltes ønsker og forutsetninger, slik at både de som har kommet lengst og de som har kommet noe kortere opplever mestring og utvikling.

### Håndball skal være sosialt

Lagidrett er en fantastisk mulighet til å dyrke vennskap og knytte sterkere sosiale bånd mellom barn, både som en del av en spillergruppe og et fellesskap også utenfor banen. Det sosiale ved håndballen er kanskje den viktigste grunnen til at barn er med i idretten, dette aspektet er det derfor viktig å vektlegge som trener, lagleder og forelder. Foreldreengasjement rundt laget er en nøkkelfaktor slik at flere enn trenere og lagleder har ansvar for samhold og miljø. Lagånd bygges gjennom aktiviteten på trening og i kamp, hvor alle jobber sammen mot felles mål, men også på reiser, turneringer og avslutninger.



## Håndball skal være trygt

Alle skal vite at de er velkommen på håndballaget, og ingen skal holdes utenfor fellesskapet. Som voksen har du også et ansvar for at ingen blir utstøtt eller mobbet på laget, og at alle på laget vet at det er nulltoleranse for mobbing.



## SENIORHÅNDBALL

Seniorlagene skal framstå som flaggskip for NHL. Hovedtyngden av lagene skal bestå av egenrekrutterte spillere. A -lagene våre skal være et sportslig tilbud til ambisiøse spillere som ønsker å utvikle seg.

NHL har også innledet et samarbeid med Notodden vgs. Elevene kan velge faget toppidrett mens de går på videregående skole, og får gjennom dette mulighet til å satse på idretten sin i langt større grad enn om man bare kunne trene på kveldstid. Nå kan utøverne få flere treningsøkter gjennom uka, og vi ser allerede fine resultater av dette samarbeidet.

Hver eneste utøver, trener, leder og foreldre opptrer sportslig og korrekt både på og utenfor arenaen. Lederne har derfor en meget viktig rolle som forbilde for sine utøvere. På samme måte har våre eldste utøvere et ansvar som forbilder for våre yngre utøvere

**Foreldre til utøvere i NHL skal ikke komme med negative ytringer til trenere/ledere, direkte. Enhver form for misytring skal via klubbens styre, i skriftlig form**

**NHL forventer at foreldre til utøverne og medlemmene for øvrig, følger verdinormen som ligger til grunn for klubben. Det er helt nødvendig at foreldre stiller seg positive til klubbens dugnader samt oppfølging av egne barn.**



### Foreldrevettregler

- Lær dem utenat, så slipper du å gjøre barna dine flau
- Møt opp på trening og kamper - barna ønsker det
- Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen
- Gi oppmuntring i både medgang og motgang - ikke gi kritikk
- Hjelp barnet ditt til å tåle både seier og tap
- Støtt dommeren - ikke kritiser dommeravgjørelser
- Respekter lagleders bruk av spillere
- Vis respekt for det arbeidet klubben gjør - tilby din hjelp
- Husk at det er barnet ditt som spiller håndball - ikke du